

# APPROCHE CENTRÉE SUR LES SOLUTIONS APPLIQUÉES À L'ACCOMPAGNEMENT

Peut être réalisé en intra.  
A partir de 76 €/personne/jour  
pour un groupe de 15

## Public visé par la formation :

Tout personnel médical, paramédical, socio-éducatif, préventeur, accompagnant, travaillant auprès des personnes en difficulté avec l'Alcool ou autres produits.

## Objectifs de la formation :

- Méthodologies de construction d'objectifs en commun avec le patient
- Différents moyens efficaces pour faciliter l'émergence de changements existentiels bénéfiques et de choix différents vis à vis de l'alcool.
- Moyens de repérer les étapes du processus de changement et d'agir en conséquence.

## Contenu de la formation :

➤ Ces outils sont issus de l'analyse transactionnelle (processus de contractualisation), de l'approche systémique centrée sur les solutions (construction d'objectifs avec le patient, d'étapes pour leur réalisation et de stratégies de choix des modalités d'actions), de l'entrevue motivationnelle (étapes de l'entretien et attitudes de base), de la programmation neurolinguistique (valeurs et critères).

## Moyens et méthodes pédagogiques :

Des documents de présentation de chaque méthodologie sont distribués, chacun illustrant un point spécifique de chaque approche et un exemple de son usage en alcoologie. Les participants construiront, pendant le stage, des objectifs liés à leur activité professionnelle ou militante en alcoologie pour en faire l'expérience directe. Des exercices d'entraînement aux méthodologies.

## Durée de la formation et modalités d'organisation :

Stage en intra formation de 35 heures en 5 jours (base 7h/jour) – Nombre de participants : limité à 15.

## Évaluation de la formation / Sanction de la formation :

A la fin du stage, une attestation est remise au stagiaire.

## Prérequis :

Aucun