



Association de **R**echerche et d'**E**nseignement pour une **A**ddictologie de
Terrain

CONNAISSANCES AU SERVICE DE LA PRATIQUE (SAVOIR)

ORGANISME DE FORMATION EN ALCOOLOGIE-ADDICTOLOGIE DECLARE
N°22800102980 - N° de siret 39202013700049

01/02/2024



CONNAISSANCES AU SERVICE DE LA PRATIQUE EN ADDICTOLOGIE

Public visé par la formation :

Tout personnel médical, paramédical, social éducatif, préventeur, accompagnant, amené à travailler avec des personnes en difficulté avec l'alcool ou d'autres produits. Personne en situation de handicap, consulter le référent handicap (Valérie Lemiegre 03 22 72 66 00).

Pré-requis :

Aucun

Objectifs de la formation :

Selon le niveau des participants dans le domaine de l'addictologie (connaissances, expériences antérieures), le stage se fixe comme objectif : une initiation ou une actualisation des connaissances. Il doit permettre une évolution et une réflexion à travers la clarification des notions théoriques, et des échanges entre les participants.

Contenu de la formation :

Les produits addictogènes : historique, nature, propriétés, toxicité.
Leur usage et mésusage. Les risques liés à leurs propriétés addictogènes et toxiques.
Les mécanismes neurophysiologiques de l'addiction.
La transformation des toxiques dans l'organisme. Le métabolisme hépatique.
L'usager : son parcours avec le produit, ses organisateurs existentiels.
Repérage précoce et Intervention brève / Réduction des risques. Les soins en addictologie, structures de prévention et d'accompagnement.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Le travail en groupe facilite les échanges et la communication. Il favorise l'intégration des connaissances, apporte des éclairages, dénonce les préjugés et évite les jugements de valeur. Au cours du stage, le formateur pointe les éléments qui touchent à la communication. Il s'agit d'une pédagogie active qui se développe avec la participation de tous et non pas d'un cours magistral ni d'un débat thématique.

Évaluation de la formation / Sanction de la formation :

La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Formation de 21 heures (base 7h/jour) en 3 jours - Nombre de stagiaires prévu : de 6 à 12

Contenu détaillé du module de formation (Connaissances)

Susceptible d'être ajusté chaque jour selon les apports des participants

1^{er} jour Accueil des participants,
Présentation de l'A.R.E.A.T.,
Règles et souhaits de fonctionnement de groupe, Objectifs du stage, présentation du programme.
Recueil des motivations et des attentes individuelles.
Clarification des termes et notions en addictologie : Toxicomanie, drogue, alcool et addiction.

Représentations sociales sur les produits et les conduites addictives. Les produits addictogènes : Présentation, modes de consommation, effets psycho-actifs, similitudes et différences, toxicité et risques de dépendance.

2^{ème} jour Du plaisir à l'addiction. Théories neurophysiologiques explicatives.
Le cerveau et le circuit dopaminergique de la récompense.
Tolérance et dépendances.
Toxicité des produits sur le système nerveux. Neurotoxicité et complications psychiatriques.
Transformation des drogues dans l'organisme.
Le métabolisme hépatique, le rôle des cytochromes.
Complications somatiques et psychiques en lien avec l'usage de l'alcool, du tabac, du cannabis et des opiacés.

3^{ème} jour Les organisateurs existentiels de la personne devenue dépendante.
Sortir de l'addiction. Les soins et les traitements, l'approche pluridisciplinaire.
Les pièges de la rencontre entre l'usager et le professionnel soignant.
Les structures de prévention et d'accompagnement. CSAPA, CARUD, associations.
Le sevrage, la cure, la post cure, l'après sevrage.
Le RPIB, la réduction des risques, l'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Evaluation
Synthèse du parcours avec les produits, illustrée par la présentation de la Marmite du Dr Boudreau
Bilan individuel de la formation
Remise des attestations et des documents éventuels.



LES CONNAISSANCES AU SERVICE DE LA PRATIQUE EN ADDICTOLOGIE

BIBLIOGRAPHIE

(non exhaustive, proposée par Jean-Marc Phillebeaux – Mise à jour en janvier 2024)

De l'alcoolisme à l'alcoologie (liste chronologique)

- **HUSS, Magnus.** Alcoholismus chronicus, eller chrosnisk alcoholssjukdom, revue Hygiea, 1849
- **FOUQUET, Pierre.** Le syndrome alcoolique, Etudes anti-alcooliques, 1950
- **FOUQUET, Pierre.** Entretiens pour une thérapeutique de l'alcoolisme, P.U.F., 1956
- **JELLINEK, Elvin Morton.** The disease concept of alcoholism, 1960
- **BOUDREAU, André.** Connaissance de la drogue, Éditions du Jour, Montréal, 1972
- **BÉNICHOU, Lionel et ORSEL, Claude.** Groupes d'entraide et de soutien chez les alcooliques et les usagers d'autres drogues, congrès de psychiatrie et de neurologie de langue française, Monaco, Masson, 1973.
- **DE MIJOLLA, Alain et SHENTOUB, Salem.** Pour une psychanalyse de l'alcoolisme, Payot, 1973
- **OLIVENSTEIN, Claude.** La Drogue : drogues et toxicomanie - Éditions Universitaires, 1973
- **OLIVENSTEIN, Claude.** Écrits sur la Toxicomanie - Éditions Universitaires, 1973
- **RAINAUT, Jean.** L'alcoolisme, éclairage alcoologique en 1976, Lamarre-Poinat, 1976
- **HASS, Raymond-Michel.** Médecin du bateau ivre, Grasset, 1976
- **ORSEL, Claude.** Toxicomanie et marginalités : Séminaire de l'Abbaye, Solin, 1976. ●
- **OLIVENSTEIN, Claude.** Il n'y a pas de drogués heureux - Éditions Robert Laffont, 1977
- **BATESON, Gregory.** Vers une écologie de l'esprit, tome 2, Une théorie de l'alcoolisme, Seuil, 1977
- **MEMMI, Albert.** La dépendance, Gallimard, 1979
- **STEINER, Claude.** A quoi jouent les alcooliques ?, Epi, 1981
- **COSTA-MAGNA Michèle et MEMMI, Véra.** Les femmes et l'alcool, Denoël, 1981
- **MALKA R., FOUQUET P., VACHONFRANCE G.,** Alcoologie, Masson, 1983
- **CORMIER, Dollard.** Toxicomanies, style de vie, Gaëtan Morin Éditeurs, Québec, 1984
- **DESCOMBEY Jean-Paul.** Alcoolique, mon frère, toi, Privat, 1985
- **ADÈS, Jean.** Alcoolisme, états névrotiques et troubles de la personnalité, Riom Lab., 1985
- **FOUQUET P., de BORDE, M.,** Le roman de l'alcool, Seghers, 1986
-

- **CHARLES-NICOLAS, Aimé.** Dépendance psychologique et son traitement, Revue Sciences et Vie, sept 1987
- **OLLAT, H., MALKA, Rémy.** GABA et alcool, Bulletin SFA, 1987
- **ROQUES, Bernard.** Biochimie des narcotiques, Sciences et Vie, 1987
- **BARRUCAND, Dominique.** Alcoologie, Riom Laboratoires, 1988
- **HCEIA-Haut Comité d'Etude et d'Information sur l'Alcoolisme.** Dictionnaire d'alcoologie, La documentation française, 1988
- **NORDMANN, Roger.** Les avancées biologiques en alcoologie, Med. Sciences, 1988
- **VACHONFRANCE, Gérard.** La psychothérapie de la maladie alcoolique, Bull. SFA, tome 10, 1988
- **RUEFF, Bernard.** Alcoologie clinique, Flammarion, 1989
- **NADEAU, Louise.** Vivre avec l'alcool, les Éditions de l'Homme, Québec, 1990
- **GAINARD, Jean-Yves, KIRITZE-TOPOR, Paul.** L'alcoologie en pratique quotidienne, Laboratoire Méram, 1991
- **DE BORDE, Martine, FOUQUET, Pierre.** L'alcool, boire et déboires, Hachette, 1991
- **FOUQUET, Pierre.** Lettres aux alcooliques, Riom Laboratoires-Cerm, 1991 (réédition des entretiens de 1956)
- **ARCHAMBAULT, Jean-Claude.** Comprendre et traiter les alcooliques, FrisonRoche, 1992
- **MAISONDIEU, Jean.** Les Alcooléens, Bayard, 1992
- **MORÉNON, Jean et RAINAUT, Jean.** Alcool, alibis et solitudes. Cours d'alcoologie, Selie Arslan, 1997
- **ROQUES, Bernard.** La dangerosité des drogues, Odile Jacob, 1999
- **JACQUET, M.-M. et RIGAUD, A.** Émergence de la notion d'addiction : des approches psychanalytiques aux classifications psychiatriques, PUF, 2000,

Publications de l'AREAT

- **RAINAUT, Jean.** Introduction à l'alcoologie, Cours d'été de l'AREAT, 1977, maj 2004
- **RAINAUT, Jean.** Chronologie du vécu de l'alcoolique, Cours d'été de l'AREAT, 1980
- **RAINAUT, Jean.** L'alcoologie, les alcooliques et les toxicomanes, les thérapeutes, Cours d'été de l'AREAT, 1980
- **CHARLES-NICOLAS, Aimé.** Toxicomanies, Cours d'été de l'AREAT, 1985
- **BÉNICHOU, Lionel.** Aspects psychologiques et thérapeutiques en alcoologie clinique, Cours d'été de l'AREAT, 1990
- **MACQUET, Philippe.** Réseaux en Santé communautaire et toxicomanie, Cours d'été de l'AREAT, 1997
- **CABIÉ, Marie-Christine.** Introduction aux thérapies familiales systémiques, Cours d'été de l'AREAT, 1997
- **CABIÉ, Marie-Christine.** Thérapie familiale et alcoolisme, Cours d'été de l'AREAT, 1998
- **CASILE, Jean-François.** Les addictions saisies par le Droit, Cours d'été de l'AREAT, 2002
- **CHAPUIS, Robert.** Prévention et aspect social, Cours d'été de l'AREAT, 2003
- **PAUTROT, Yves.** L'alcool éthylique, approche élémentaire de son devenir dans l'organisme humain, Cours d'été de l'AREAT
-

- **PHILLEBEAUX, Jean-Marc.** Tolérances et dépendances à l'alcool, Cours d'été de l'AREAT
- **PALOMINO, Emmanuel.** Éléments d'alcoologie, Cours d'été de l'AREAT

De l'alcoologie à l'addictologie (liste alphabétique par auteur)

- **BATEL, Philippe.** Pour en finir avec l'alcoolisme, La découverte, 2011
- **BATEL, Philippe.** Alcool, de l'esclavage à la liberté, Demos, 2007
- **BELKACEM, Abdou, REYNAUD, Michel et VENISSE, Jean-Luc.** Du plaisir du jeu au jeu pathologique, Maxima Laurent du Mesnil, 2011.
- **BENYAMINA, Amine.** Addictions, du plaisir à la dépendance, Les dossiers de l'Inserm, 2017
- **BENYAMINA, Amine et SAMITIER, Marie-Pierre.** Comment l'alcool détruit la jeunesse, Paris, Éditions Albin Michel, 2017
- **COUTERON, Jean-Pierre.** Drogues, faut-il interdire ?, Dunod, 2011.
- **COUTERON, Jean-Pierre.** Salles de shoot, La Découverte, 2013.
- **CUPA, D., REYNAUD, M., MARINOV, V et POMMIER, F.,** Entre corps et psyché : Les Addictions, Paris, EDK, 2010.
- **DERVAUX Alain, LAQUEILLE, Xavier.** Complications neurologiques liées aux stupéfiants, La Lettre du Neurologue • Vol. XVIII -2014
- **DE BROUCKER, T.** Complications neurologiques de l'alcoolisme, La Lettre du Neurologue • Vol. XVII, 2013
- **Groupe de travail du Collège Professionnel des Acteurs de l'Addictologie Hospitalière (COPAAH).** Troubles de l'usage de l'alcool et troubles cognitifs. Alcoologie et Addictologie, 2014
- **HAS - Haute Autorité de Santé.** Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours. Recommandation de bonne pratique, HAS, 2014.
- **HAS - Haute Autorité de Santé.** Prise en charge des consommateurs de cocaïne. Recommandation de bonne pratique, HAS,
- **HAUTEFEUILLE, Michel et VÉLÉA, Dan.** Les addictions à Internet, de l'ennui à la dépendance, Payot, 2010
- **INPES.** Drogues et conduites : comprendre, savoir, aider, INPES Editions, 2014.
- **JEAMMET, Philippe.** Psychopathologie des conduites de dépendance et d'addiction à l'adolescence. Cliniques méditerranéennes, 1995
- **KARILA, L. et REYNAUD, M.,** Thérapie cognitive et comportementale : Troubles liés à l'usage de la cocaïne ou de drogues stimulantes, Paris, Lavoisier, 2011.
- **KARILA, Laurent.** Accro. Jeux, réseaux sociaux, bouffe, sexe, travail, les clés pour se sortir des nouvelles addictions, Éditions Marabout, 2015
- **KARILA, Laurent.** Votre plaisir vous appartient : Pratiques, conseils, obstacles : le guide de la sexualité 2.0, Flammarion, 2016
- **KARILA, Laurent.** Idées reçues sur les addictions, rééd. Éditions du Cavalier bleu, 2017
- **KARILA, Laurent, LOWENSTEIN, William.** Tous addicts, et après ?, Flammarion, 2017
- **KARILA, Laurent.** Idées reçues sur l'addiction à l'alcool : Comprendre et sortir de la dépendance, Éditions du Cavalier bleu, 2018,

- **KARILA, Laurent.** Addictions : Dites-Leur Adieu, Editions Mango, 2019
- **LAQUEILLE, Xavier, CHASSAGNOUX, A.** Pratiques cliniques en addictologie. Lavoisier 2017
- **LOWENSTEIN, William.** La méthadone et les traitements de substitution, Doin Éditions, 1995
- **LOWENSTEIN, William.** Le toubib des toxicos est en réa, Éditions JC Lattes, 1999
- **LOWENSTEIN, William.** Des toxicomanies aux addictions, concepts d'hier et d'aujourd'hui, Science et Vie, Hors Série, décembre 2001
- **LOWENSTEIN, William.** Ces dépendances qui nous gouvernent (comment s'en libérer), Éditions Calmann-Lévy, 2005
- **LOWENSTEIN, William.** Femmes et dépendances (une maladie du siècle), Éditions Calmann-Lévy, 2007
- **MÉGGLÉ, Dominique.** Les Thérapies brèves. Presses de la Renaissance. 2002
- **MILDECA - Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives.** Groupe de travail sur la réponse pénale à l'usage de stupéfiants, restitution des travaux 2016.
- **MOREL, Alain, COUTERON, Jean-Pierre.** Les conduites addictives, Dunod, coll. « Psychothérapies », 2008.
- **MOREL, Alain, COUTERON, Jean-Pierre, CHAMBON, Julien, CONTAT Jérémie et GIRA, Emmanuelle.** Addictologie, Dunod, coll. « Aide-mémoire », 2019.
- **NAASSILA, Mickaël.** Alcool: plaisir ou souffrance ? Collection Choc Santé de l'Inserm, mai 2017
- **OFDT - Office Français des Drogues et des Toxicomanies.** Drogues, chiffres clés, juin 2019
- **PALOMINO, Emmanuel.** Alcool et milieu du travail, le point de vue de l'alcoologue, Colloque Bordeaux, 2002
- **PERNEY, P., DONNADIEU, H.** Effets sur le foie de l'alcool, des drogues et des médicaments. in Traité d'Addictologie. Lavoisier, 2016
- **REYNAUD, M., PARQUET, P-J. et LAGRUE, G.** Les pratiques addictives : usage, usage nocif et dépendances aux substances psychoactives : rapport remis au Secrétaire d'État à la Santé. DGS, décembre 1999.
- **REYNAUD M., KARILA L., AUBIN, H-J., BENYAMINA, A.** Traité d'addictologie, Lavoisier, 2016
- **REYNAUD, Michel.** L'amour est une drogue douce... en général, Robert Laffont, 2004
- **REYNAUD, Michel, RAHIOUI, H.** Thérapies cognitivo-comportementales et addictions, Paris, Médecine-Sciences, Flammarion, 2009.
- **REYNAUD, Michel, BENYAMINA, Amine.** Addictions au cannabis, Paris, Médecine-Sciences, Flammarion, 2009.
- **REYNAUD, Michel et KARILA, Laurent.** Addictions à la cocaïne, Paris, MédecineSciences, Flammarion, 2009
- **SHAPIRO, Francine.** The role of eye movement desensitization & reprocessing (EMDR) therapy in medicine: Addressing the psychological and physical symptoms stemming from adverse life experiences. The Permanente Journal, 2014; 18, 71-77.
- **SFA - Société Française d'Alcoologie.** Mésusage de l'alcool : dépistage, diagnostic et traitement. Recommandations de bonne pratique. Alcoologie et Addictologie. 2015
- **VALLEUR, Marc.** La nature des addictions, article dans Psychotropes, 2009
- **VALLEUR, Marc.** Le jeu pathologique. Armand Collin, 2006
-

- **ZWEBEN, J, YEARY, J.** EMDR in the treatment of addiction. Journal of Chemical Dependency Treatment, 2006

Parution récente (liste alphabétique par auteur)

- **BENYAMINA, Amine.** Rapport Chemsex pour le Ministre de la Santé, 2022
- **CARRIGAN, K., CARRIVE, L., HACQUET, R., MILLET, G.** Psychédéliques Manuel de Réduction des Risques, Société Psychédélique Française, nov 2022
- **European Network of People who Use Drugs, collectif.** TAO, on y est ensemble, tout sur les traitements pour la dépendance aux opioïdes par les personnes qui l'ont vécue, 2023
- **FÉDÉRATION ADDICTION.** Les dispositifs de soin résidentiel médico-sociaux, panorama de l'offre, janvier 2022
- **FRANCE ASSOS SANTÉ.** Rôle des patients-experts en addictologie, 2021
- **DE TERNAY, Julia et PEYRON, Eric.** Les Addictions, 100 questions/réponses, Ellipses, 2023
- **KARILA, Laurent.** L'Alcoolisme au féminin, Editions Leduc.S, 2020,
- **LEJOYEUX, M.** Les addictions, Elsevier Masson, octobre 2023
- **LÉVY, J.** Mieux accompagner les personnes usagères d'alcool en médecine générale-Guide pratique de la réduction des risques liés à l'alcool (RDRA) Modus Bibendi, 2023
- **MILDECA - Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives.** Nouveaux produits de synthèse, nouvelles substances psychoactives, nouveaux usages, Edition 2022
- **NAASSILA, Mickaël.** Alcool et Santé, lutter contre un fardeau à multiples visages.

Les dossiers de l'Inserm, 2021

- **PAILLE, François.** Guide pratique des psychothérapies les plus utilisées en

Addictologie, Fédération Française d'Addictologie, mai 2022

- **PINEL, Sandra.** Journal d'une polyaddict libérée, Eyrolles, octobre 2023
- **SRAE Addictologie des Pays de Loire.** Pair aidance en structure de soins et d'accompagnement en addictologie, guides Repères, mai 2023