



Association de **R**echerche et d'**E**nseignement pour une **A**ddictologie de
Terrain

MODULE DE PERFECTIONNEMENT (SAVOIR ÊTRE)

(MODÉLISATION DU PARCOURS AVEC LES PRODUITS PSYCHO-
ACTIFS™ : un outil A.R.E.A.T.)

ORGANISME DE FORMATION EN ALCOOLOGIE-ADDICTOLOGIE DECLARE
N°22800102980 - N° de siret 39202013700049

01/02/2024

21 rue Voiture – 80000 AMIENS
TEL 03.22.72.66.00

E-mail : areat@formation-addictologie.fr – Site : www.formation-addictologie.fr



PRESENTATION DU PROGRAMME DE FORMATION

MODULE DE PERFECTIONNEMENT (MODELISATION DU PARCOURS AVEC PRODUITS PSYCHO-ACTIFS™ : un outil A.R.E.A.T.)

Public visé par la formation :

Tout personnel médical, paramédical, social éducatif, préventeur, accompagnant, travaillant auprès des personnes en difficulté avec l'Alcool ou autres produits.
Personne en situation de handicap consulter le référent handicap (Valérie Lemiegre 03 22 72 66 00).

Pré-requis :

Aucun

Objectifs de la formation :

S'inspirant de l'alcoologie comme modèle en addictologie, ce module du cursus de formation de l'addictologue propose l'apprentissage et la mise en pratique de l'Itinéraire d'Alcoolisation™. Celui-ci permet, en effet, de comprendre et de préciser les liens existant entre les représentations concernant les produits psychoactifs, leurs usages et leurs mésusages par les utilisateurs. Grâce à cet outil élaboré par l'AREAT, le travail de synthèse des acquis des précédents modules permet de développer une attitude addictologique pragmatique. Il permet à l'addictologue d'être efficace, pertinent et original dans l'accompagnement de la personne en difficulté avec les produits.

Contenus de la formation :

- Notions avancées en addictologie. Réactualisation des connaissances.
- De l'usage culturel à la dépendance. Intégration des concepts.
- Elaboration de l'Itinéraire d'Alcoolisation™.
- De la découverte de l'outil à sa mise en pratique sur les plans personnel et professionnel.

Moyens et méthodes pédagogiques :

L'atelier est encadré par un ou deux formateurs selon le nombre de participants. Il fonctionne sous la forme d'apports théoriques suivis de la construction séquentielle de l'Itinéraire d'Alcoolisation™ en sous-groupes, à partir d'illustrations apportées par les stagiaires.

Évaluation de la formation / Sanction de la formation :

La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Formation de 21 heures (base 7h/jour) en 3 jours du 23 au 25 septembre 2024 -
Nombre de stagiaires prévu : de 6 à 10 – 1250 € de pédagogie

Contenu détaillé du module de formation (DEMARCHE)

Susceptible d'être ajusté chaque jour selon les apports des participants

1^{er} jour - Présentation de la formation, ses objectifs et sa méthode. Détermination des consignes de fonctionnement en groupes.

Travail en sous-groupes

Les attentes des participants concernant la formation. Exploitation et mise en place du cadre de la formation.

Apport théorique

Reprise des notions de base concernant l'alcool, l'alcoolisation, l'alcoolisme. Actualisation des connaissances, mise à niveau des participants.

- Présentation de l'itinéraire d'Alcoolisation TM, recueil des données.

Apport théorique

L'itinéraire d'Alcoolisation TM, perceptions sensorielles, carte du monde et cadre de référence alcool, construction des croyances.

2^{ème} jour - Recueil des données servant à l'élaboration de l'itinéraire d'Alcoolisation TM.

Travail en sous-groupes

Recherche et conceptualisation des ressentis et des autres perceptions associées au rituel initiatique de la première alcoolisation. Recensement des effets psychotropes. Exploitation.

Apport théorique

Rôle des émotions dans la construction des croyances et des représentations. Produits psychoactifs. Psychotropie. Dépendances.

Recueil des données servant à l'élaboration de l'itinéraire d'Alcoolisation TM.

Travail en sous-groupes

Recherche et élaboration des ressentis et des autres perceptions associées aux ivresses et aux alcoolisations importantes, non désirées ou intentionnelles. Modification du vécu sous alcool. Exploitation.

Apport théorique

Rôle des émotions dans la construction des croyances et des représentations associées à l'excès et au mésusage de l'alcool. Fonctions de l'alcool dans le contexte d'évolution de la personne.

3^{ème} jour Elaboration de l'itinéraire d'Alcoolisation TM

Travail individuel et en sous-groupes

Construction d'un itinéraire à partir des illustrations fournies au cours de la semaine. Comparaison des productions individuelles. Echanges sur l'intérêt du travail effectué, clarification des représentations personnelles par identification des croyances, modalités d'exploitation de l'outil dans le cadre professionnel.

Apport théorique

Ligne de Temps TM. Utilisation thérapeutique de l'itinéraire d'Alcoolisation TM

Bilan individuel de la formation

Remise des attestations et des documents éventuels.



MODULE DE PERFECTIONNEMENT

BIBLIOGRAPHIE

(non exhaustive, proposée par Jean-Marc Phillebeaux – Mise à jour en 2024)

- **BANDLER, Richard et GRINDER, John.** *Les secrets de la communication*, Ed. Le Jour, 1982
- **GRAY, R.** *Protocole PNL de dissociation V-K dans le stress post traumatique*, article traduit et publié par la Fédération NLPNL