



A.R.E.A.T. Association de Recherche et d'Enseignement
pour une Addictologie de Terrain

LES ADDICTIONS

Connaître – Accompagner - Orienter

(Formation de 2 jours)

ORGANISME DE FORMATION EN ALCOOLOGIE-ADDICTOLOGIE DÉCLARÉ
N°22800102980 - N° de siret 39202013700049

01/04/2026

21 rue Voiture – 80000 AMIENS
TEL 06 26 37 82 22

E-mail : areat@formation-addictologie.fr – Site : www.formation-addictologie.fr



LES ADDICTIONS

Connaître – Accompagner - Orienter

Public visé par la formation :

Tout personnel d'un organisme de services à la personne (SAP) et d'aide à domicile, intervenant auprès d'une clientèle confrontée au risque de développer une addiction, avec ou sans produit.

Pré-requis :

Aucun

Objectifs de la formation :

Selon le niveau et les attentes des participants, la formation se fixe comme objectif une meilleure compréhension des conduites addictives avec ou sans produit, des mécanismes physiologiques et psychologiques explicatifs et une meilleure connaissance des modes d'accompagnement et d'orientation existants. Elle doit permettre une évolution et une réflexion à travers la clarification des notions théoriques, en vue d'un accompagnement plus adapté aux besoins des personnes bénéficiaires.

Contenus de la formation :

Définition de l'addiction et des termes utilisés en addictologie
Les produits addictogènes : historique, nature, propriétés, toxicité.
Leur usage et mésusage. Risques liés à leurs propriétés addictogènes et toxiques.
Eléments de compréhension de la personne addict.
Les soins des conduites addictives, les structures de prévention et d'accompagnement.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Le travail en groupe facilite les échanges et la communication. Il favorise l'intégration des connaissances, apporte des éclaircissements, dénonce les préjugés et évite les jugements de valeur. Au cours de la formation, le formateur pointe les éléments qui touchent à la communication. Il s'agit d'une pédagogie active qui se développe avec la participation de tous, et non pas d'un cours magistral, ni d'un débat thématique.

Évaluation de la formation / Sanction de la formation :

La formation sera sanctionnée par une attestation individuelle de formation.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Formation de 14 heures (base 7h/jour) en 2 jours pour un groupe de 6 à 12 participants.

Contenu détaillé du module de formation

susceptible d'être ajusté chaque jour selon les apports des participants

1^{er} jour

Accueil des participants ;
Présentation de l'A.R.E.A.T.
Objectifs du stage, présentation du programme ;
Règles et souhaits de fonctionnement de groupe ;
Recueil des motivations et des attentes individuelles ;

Clarification des termes et notions en addictologie : Travail sur les définitions.
Représentations sociales sur les produits et les conduites addictives ;

Physiopathologie de l'addiction, le circuit de la récompense ;

Les produits addictogènes : Présentation, modes de consommation, effets psycho-actifs, similitudes et différences, toxicité et risques de dépendance.
L'accent sera mis sur l'alcool éthylique, le tabac, le cannabis, le CBD et la cocaïne, ainsi que sur les nouveaux produits de synthèse.

2^{ème} jour

Psychologie de l'usager et de son entourage ;
Les comorbidités psychiatriques et les addictions ;

Les conditions d'une rencontre pertinente (Dr E. Palomino) ;
Les organisateurs existentiels de la personne devenue dépendante ;
Les pièges de la rencontre entre l'usager et l'intervenant ;
Particularités de l'alcool chez la personne âgée ;

Les structures de prévention, de soins et d'accompagnement CSAPA, CARUD, Associations ;

Synthèse du parcours avec les produits par la présentation de la Marmite du Dr Boudreau ;

Bilan individuel de la formation ;
Remise des attestations et des documents éventuels.